

## JURNAL

# PENDIDIKAN OLAH RAGA

JURNAL PENDIDIKAN OLAH RAGA

- ADIYUDA PERMANA : UPAYA PENINGKATAN PRESTASI BELAJAR BOLA VOLI DENGAN PENGUASAAN SPESIALISASI TEKNIK DASAR SMASH DAN KERJASAMA MAHASISWA PENJASKES SEMESTER III STKIP-PGRI PONTIANAK
- ALPADINA : HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KESEIMBANGAN (STATIS) DENGAN KEMAMPUAN SERVIS PANJANG DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS PADA SISWA PUTRA KELAS XI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 SENGAH TEMILAKABUPATEN LANDAK
- ARDIAN ARIFIN : OPTIMALISASI PEMANFAATAN TIK UNTUK MENINGKATKAN MUTU PENDIDIKAN OLAH RAGA
- ASHADI CAHYADI : PENGGUNAAN DOPING DARAH (BLOOD DOPING) DALAM OLAH RAGA
- MUDAYAT : PENGARUH LATIHAN PUSH-UP DAN SIT-UP TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING DALAM PERMAINAN BOLABASKET
- NEVI HARDIKA : PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN VO<sub>2</sub>-MAX PADA PEMAIN TIM SEPAK BOLA MAHASISWA STKIP-PGRI PONTIANAK
- N. MULANTO : HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL PUKULAN FOREHAND DRIVE TENIS MEJA PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 7 SUNGAI RAYA KABUPATEN KUBU RAYA
- SUHARI : HUBUNGAN ANTARA KELENTUKAN OTOT PUNGGUNG DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL ROLL DEPAN SENAM LANTAI PADA SISWA PUTRA KELAS XI ILMU PENGETAHUAN ALAM SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 01 SENGAH TEMILAKABUPATEN LANDAK
- WIWIK LESTARI : HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VII SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5 SATU ATAP KEMBAYAN KABUPATEN SANGGAU
- Z. P. DARYANTO : PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN STRATEGI SERANGAN DALAM PERMAINAN FUTSAL (STUDI PADA PEMAIN FUTSAL PUTRA TINGKAT INTERMEDIATE DI KOTAPONTIANAK)

ISSN 2089-2829



Diterbitkan oleh

SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
STKIP - PGRI PONTIANAK